

Dorferneuerungsverein Unterretzbach

Einladung

zum

„Tanzen ab der Lebensmitte“

Liebe Tanzbegeisterte!

Regelmäßiges Tanzen ist ein ideales Ganzkörpertraining.

Tanzen ist Bewegung für Körper und Geist, ist Spaß und Lachen für die Seele.

Tanzen trainiert Gedächtnis und Konzentration, verbessert Reaktion, Beweglichkeit, Gleichgewicht, Koordination und Orientierung. Musik aus der ganzen Welt und vielfältigste Choreografien lassen die Tanzstunden zu einem immer neuen Erlebnis werden. Sie sind herzlich eingeladen, unabhängig Ihres Alters, alleine oder in Begleitung, zu kommen.

Keine Vorkenntnisse notwendig.

Einstieg jederzeit möglich.

Unser Frühlingskurs beginnt am 10. April 2024.

Kursleitung: Frau Hermine Aschenbrenner / FRAU EYA PARUZEK

Kosten: Der 5-er Block für die Termine 10.4., 24.4., 8.5., 15.5. und 22.5.2024 kostet € 50,- plus Saalmiete pro Stunde pro Teilnehmer € 1,50.

Zeit: jeweils von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr

Wo: Atelier 73, Feldgasse 7, 2074 Unterretzbach

Anmeldung: Christine Nigl, Tel. 0680 3185562, gerne auch Whatsapp

Wir freuen uns auf Euer Kommen.

